

Согласовано
Директор школы



О.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп _____ День 10.02.25

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	ТТК	Салат из моркови с яблоками	60	50,91	0,64	3,01	5,11
Обед	71	Котлета "Домашняя" из говядины	90	199,57	8,15	10,50	8,10
	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	176,06	5,68	2,84	31,96
	349	Компот из сухофруктов (75С)	200	92,80	0,66	0,09	22,03
		Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
		Итого	535	485,94	15,81	16,44	65,84

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп _____ День 10.02.25

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	ТТК	Салат из моркови с яблоками <i>капуст</i>	60	50,91	0,64	3,01	5,11
Обед	ТТК	Котлета "Домашняя" из говядины <i>сосиски</i>	90	199,57	8,15	10,50	8,10
	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	176,06	5,68	2,84	31,96
	349	Компот из сухофруктов (75С)	200	92,80	0,66	0,09	22,03
		Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
		Итого	535	485,94	15,81	16,44	65,84

Шеф-повар: *И. Чернышова* Чернышова И.С.
 Ответственный по питанию: *Л.В. Мясникова* Мясникова Л.В.
 Медсестра: *А.П. Хамидулина* Хамидулина А.П.